



Českobratrská církev evangelická v Hradci Králové

hradec-kralove.evangelnet.cz

Léto 2025

Jsmě (tu) k něčemu... (Jan 14. kapitola)

V posledním rozhovoru se svými nejbližšími přáteli Ježíš řekne: Budete činit to stejné, co já, dokonce větší skutky zvládnete, protože já jdu k Otci. Ano, takto je to tam doslova: protože já odejdu, vy budete schopní zvládnout v životě (a ve službě druhým) ještě víc než dosud.

Tedy není tu řečeno něco jako: Já budu stále vedle vás, abych vás dobře navedl a případně zachránil, co byste pokazili. Nikdy se tak nebudete muset bát, nebudete se muset nervovat a potit. Ne.

Náš velký učitel a starší bratr nám říká cosi, co svědčí o vyšším stupni lásky: Já odejdu, abyste sami dokázali víc. Jasně, oni nakonec nebudou úplně sami. Nikdy nikdo v tomto vesmíru není ztraceně sám! Ale tuhle výchozí „nesamotu“ či permanentní přítomnost Božího Ducha si patrně víc uvědomuje fauna a flóra než my kulturní lidi.

Co se týče vedení našeho Mistra v tom, jak žít s druhými i se sebou, je projev jeho velké lásky k nám, že odchází a nechává na nás, jak to povedeme, jak se budeme bát, potit a jak taky mnohé nakonec zvládneme.

„Pokoj vám zanechávám, svůj pokoj vám dávám. Ne jako svět dává,“ řekne Ježíš k vybavě, kterou od něj učednictvo

nabralo. Nikdo nemůže být na pochybách, že pokoj v Ježíšově podání není nějaký klídek a nohy v teple. Ani není tenhle pokoj v tabletkách či v bezpečnostních kamerách na každém rohu.

Často je třeba se zapotit a přímo hnát, aby pokoj nebylo jen krásné slovo. Mákněte si o pokoj (nebo mír)! A dovolte si rezignovat až poté, co jste se uštvali minimálně jako lovci po celonočním pronásledování divoké zvěře. Teprve pak si snad můžeme dovolit opatrně prohlásit, že není výchozí – není s druhým řeč... je to ztracené.

„Radovali byste se, že jdu k Otci, kdybyste mě milovali,“ slyšeli jsme od Ježíše. Radovat se, že někdo milovaný odchází? Ano – pokud víš, že nejde o ztrátu, ale o proměnu. O předání štafety. O nový způsob blízkosti.

Jako když tě kdosi pošle do světa, protože ví, že už je čas – že jsi připravený. A pak pro tebe v noci bdí. A modlí se. A dost možná má slzy dojetí na krajíčku každý večer. Ale udělal krok důvěry! Dal nám najevo, že k něčemu jsme. A my jdeme dál. Sami. Už sami. A přesto ne zcela sami. Ne „ztraceně“ sami. Ne bez Božího Ducha, který je všude ve flóře, fauně i mezi námi...

TV (výňatek z kázání 1. 6. 2025)

Zprávy ze staršovstva 06/25

Vydařilo se přespávání dětí na faře (9 dětí a 1 farář) – tématem bylo stvoření v sedmi kapitolách. Děti se umí modlit, to je oblažující zjištění!

Ve sbírce darů na Jeronymovu jednotu – stavební fond církve sebralo 11 lidí 12 tisíc Kč. Děkujeme. Do kasičky jsme v květnu vybrali na Azylový dům Charity HK 5831 Kč. Děkujeme Joskovi a Elišce Valcovým za organizaci jednodenní vody a večerního zahradního pikniku.

Staršovstvo přijalo zprávy o plánovaných svatbách.

Po květnových bouřkách vznikla havárie na odpadním vedení v Husově domě, staršovstvo schválilo úhradu řemeslníků.

Staršovstvo schválilo valorizaci nájemného u smluv v Husově domě.

Staršovstvo si připomnělo letní jubilanty mezi členy sboru.

Sbor hledá nejpozději k 1. 1. 2026 novou samostatnou účetní se zkušeností z neziskového sektoru i se mzdovou agendou.

Informace ze sboru

➔ Od 13. 7. do 31. 8. 2025 sbíráme do kasičky u východu z kostela na podporu Hospicové péče Charity HK. Oblastní charita Hradec Králové poskytuje domácí hospicovou péči a připravuje výstavbu lůžkového hospice ve Stěžerách. Ten bude mít 12 lůžek pro hospicovou péči a 8 lůžek pro odlehčovací službu. Zařízení bude zahrnovat i ambulanci paliativní péče, poradnu hospicové péče a sklad

zdravotnického vybavení. Stavba byla zahájena 7. 11. 2024, předpokládané zahájení provozu bude na jaře 2026.

➔ **Dětský (a mládežnický) sborový pobyt bude 20.–26. 7. v Travné (Rychlebské hory).** Tématem letošního pobytu budou Vánoce!



➔ Přehled všech celocírkevních prázdninových akcí od dětí po seniory je na webu: <https://akce.e-cirkev.cz/>

➔ **Seniorátní setkání všech generací v Táboře JAK v Bělči n. Orlicí** bude o víkend 3.–5. 10. 2025. Hlavní program bude probíhat v sobotu 4. 10. Hostem bude religionista prof. Pavel Hošek, dále divadlo Buchty a loutky, koncert a další.

➔ **Výjezdní zasedání staršovstva** bude v pátek a v sobotu 10.–11. 10. 2025.

Jak udržet pozornost v kostele

1. Dostatečně se vyspěte.

Dlouhá sobotní noc je velkým nepřítelem nedělního rána. Protože spánkový deficit se postupně nastřádá, stejně důležité je dobře se vyspat i z pátku na sobotu.

2. Pijte hodně vody, i když ne zas příliš.

Dobře hydratovaný organismus se dokáže lépe soustředit. Zvažte, zda si vzít s sebou do kostela malou lahev s vodou. Jedna návštěva toalety během bohoslužeb je přípustná, dvě a více jsou už nepříjemné.

3. Snídejte nejlépe jídlo s vyšším obsahem bílkovin.

Jídla s vysokým obsahem polysacharidů přeměňuje vaše tělo na cukry a pak jste ospalí. Jestliže můžete, snídejte raději jídla s vyšším obsahem bílkovin, např. míchaná vejčička nebo libové párky.

4. Přijďte do kostela s předstihem a dejte si v kuchyňce kávu.

Jestliže nepijete kávu, zvolte jiný nápoj, který též příznivě stimuluje nervovou soustavu a srdeční činnost, např. kolu.

5. Soustředte se na držení těla v lavici. Sedíte vzpřímeně, chodidla mějte pevně položená na podlaze. Nehrbte se, jste z toho pak unavení. Dobré sezení napomáhá pozornosti, takže se můžete lépe soustředit a máte nakonec z bohoslužeb víc.

6. Jestliže máte problém s koncentrací, zabavte svou mysl. Zaměstnejte svou hlavu a ne ruce.

Najděte si v kostele nějaký optický stimul. Tak zaměstnáte svoji mysl, a přitom budete dále poslouchat.

7. Udržte pozornost procvičováním svalů.

Hýbejte prsty u nohou, propínejte lýtkové, stehenní a hýžděvé svaly, dále svaly na ruku, na hrudi a ramenou. Opakujte to. Vyhněte se otřesům, lomcování a jakýmkoli pohybům, které by zbytečně strhávaly pozornost ostatních.

8. Jestliže vše ostatní selže, zvažte opakované štípání.

Dloubněte se pořádně nehty do svalů vaší paže nebo nohy, štípněte se, kousněte se do jazyka přiměřenou silou. Zkuste zbytečně nevykřiknout.

Jak přežít hodinové bohoslužby v letní dusnou neděli

1. Připravte se.

Jestliže je to možné, rozmyslete si výběr nejvhodnějšího místa v kostele z hlediska proudění vzduchu. Přineste si lahev s vodou (pro sebe i pro své milé.)

2. Udržujte odstup od ostatních.

Lidské tělo se přirozeně ochlazuje tím, že vydává teplo a vlhkost. Průměrně velká osoba vydává přibližně stejné teplo jako 75 W žárovka. Přední lavice bývají zpravidla prázdnější a tím vhodnější.

3. Zůstaňte v klidu.

Vrtěním se zbytečně zvyšuje produkce vašeho tepla.

4. Myslete na něco chladného.

Zkuste myslí ovládnout své tělo. Jestliže teplo rozptyluje vaši pozornost, představte si, že sedíte na velkém kusu ledu.

5. Oblečte se tak, abyste přežili.

Zvolte chladivé, prodyšné materiály.

6. Modlete se.

Ježíš přežil v modlitbách 40 dní na poušti.

7. Improvizujte.

Zkuste použít třeba zpěvník či sborový zpravodaj jako improvizovaný vějíř, kterým ovanete svůj obličej.

Sborový program léto 2025

Ne	6. 7. 2025	9:00	3. po sv. Trojici Tomáš Vítek	Katka Krylová	Jiří Andrýs Zdeňka Šťastná
Ne	13. 7. 2025	9:00	4. po sv. Trojici Tomáš Vítek	Irena Audrlická	Martin Zetek Milada Dítětová
Ne	20. 7. 2025	9:00	5. po sv. Trojici Kristýna Kupřová	Vojta Esterle	Tomáš Vízner Ivana Součková

20.–26. 7. 2025 dětský pobyt na Travné

Ne	27. 7. 2025	9:00	6. po sv. Trojici Miki Erdinger	Vojta Esterle	Miloš a Hana Brandovi
Ne	3. 8. 2025	9:00	7. po sv. Trojici Tomáš Vítek	Vojta Esterle	Petr a Monika Kvochovi
Ne	10. 8. 2025	9:00	8. po sv. Trojici Petr Mazur	Vojta Esterle	Martin Zetek Eva Bělohávková
Ne	17. 8. 2025	9:00	9. po sv. Trojici Petr Mazur	Katka Krylová	Josef Valc Ivana Šafková
Ne	24. 8. 2025	9:00	10. po sv. Trojici Tomáš Vítek	Vojta Esterle	Petr Kubát Radka Fialová
Ne	31. 8. 2025	9:00	11. po sv. Trojici Tomáš Vítek	Vojta Esterle	Martin Novák Martina Vítková

Během prázdnin neprobíhá nedělní setkání pro děti.

Po bohoslužbách jste zváni na setkání
u kávy na faru či na zahradu.

Čas pro kontakt s farářem je v době letních měsíců
omezen z důvodu výjezdů a dovolených,
volejte faráře **604 749 919**
nebo kurátora **724 034 003**.

Bohoslužby jsou pravidelně přenášeny na kanálu Youtube.

QR kód pro platbu do sbírky či dar je vlevo.



QR Platba



Sborový zpravodaj je vydáván měsíčně výlučně pro vnitřní potřebu Farního sboru ČCE v Hradci Králové. Texty, obrázky a fotografie v něm uvedené jsou z archivu sboru a jejich veřejné šíření je možné jen se souhlasem majitele.

FARNÍ SBOR ČESKOBRATRSKÉ CÍRKVE EVANGELICKÉ V HRADCI KRÁLOVÉ

Nezvalova 529/1, 500 03 Hradec Králové tel. 604 369 498 hradec-kralove@evangnet.cz

<http://hradec-kralove.evangnet.cz> IČ 48144291 číslo účtu 161617335/0300

farář Mgr. Tomáš Vítek 604 749 919 tvitek001@gmail.com

kurátor PhDr. Jiří Pellar 724 034 003 jiri.pellar@seznam.cz